



La sección de bloqueos analgésicos, ubicada en el Centro Especializado Ambulatorio Héroes de Playa Girón, en Cienfuegos, constituye un nuevo servicio que repercute positivamente en la salud de la población al aliviar los síntomas de diversas dolencias.

Maybé Cabrera Valladares, anesthesiologist in the section of analgesic blocks, explained to the Cuban Agency of News that this service arose after the first stage of the COVID-19 epidemic in the territory.

Commented that the main services that they provide in the installation are the blocks of the trunk, nervous or of the paths of the nerves and infiltrations of the articulations with the objective of calming the pain and, in addition, they use local anesthetics with non-steroidal anti-inflammatories.

Declared that they treat with more frequency to older people, who suffer from disc herniations, ciatalgias, sacrolumbalgias, as well as arthritis, bursitis and atrophies of Sudeck in the lower and upper limbs.

Cabrera Valladares insisted that people feel much relief, especially when they complement the block with medicines and other therapies such as natural and traditional medicine and rehabilitation.

Mentioned the case of the patient Esperanza Madruga Torreira, who, due to a fracture

desplazada en el antebrazo sufrió una atrofia de Sudeck y no podía mover los dedos ni la muñeca, pero fue un proceso interesante por la rápida mejoría de los síntomas, al lograr desinflamar y aliviar el dolor con los bloqueos del ganglio estrellado.

Madrugá Torreira argumentó que tuvo la mano inmovilizada durante un tiempo prolongado por lo cual la remitieron para el servicio de bloqueo, y luego de la tercera sesión comenzó a notar cierta mejoría porque pudo mover un poco los dedos y ganó más confianza para realizar algunas labores.

Por ello, Esperanza agradeció infinitamente a todo el personal médico que la atendió, quienes con su empeño evitaron la paralización total de la mano.

Nancy Echevarría González, enfermera de la sección, manifestó que muchas veces las personas, por miedo o desconocimiento, dejan de acudir a la sala de bloqueo y pierden la oportunidad de un tratamiento efectivo para muchas dolencias.

Dijo que por ello su función dentro del equipo consiste en preparar psicológicamente al paciente para el procedimiento y también disponer el instrumental necesario para realizar el abordaje donde el médico decida infiltrar o bloquear.

Echevarría González recalcó que evidentemente el paciente siente una mejoría cuando cumple correctamente el tratamiento y las indicaciones de los médicos de ese servicio.

La atrofia de Sudeck se produce por una alteración del sistema nervioso autónomo, causada por fracturas o lesiones de los miembros o por inmovilizaciones prolongadas, y puede provocar inflamación del miembro, dificultad para movilizar los dedos o articulaciones, y cambios de coloración y de temperatura.

Tomado de ACN