Centro Provincial de Medicina Deportiva (Cienfuegos). Centro médico, comienza a brindar sus servicios en abril de 1979, a la población deportiva, así como a los atletas participantes en eventos nacionales e internacionales. También atiende mediante el proyecto de Promoción de Salud a las personas que lo necesiten.

Ubicación

Tiene su sede esta institución de salud bajo una de las gradas laterales del principal estadio de béisbol de la ciudad, en el Estadio 5 de Septiembre, en la avenida 20 entre 47 y 49 de la ciudad de Cienfuegos.

Surgimiento

Comienza su organización y constitución a partir de la llegada al Sectorial Provincial de Deportes de la psicóloga Nuria Vázquez Romero en abril del año 1979, insertada provisionalmente a la sección técnica metodológica, con el profesor Orestes Reina, teniendo a su cargo la Dirección de Actividades Deportivas.
“El Centro se dedica a estudiar y prevenir las lesiones de los atletas de alto rendimiento, también se atiende a todos los pacientes de las diferentes áreas de salud de la provincia”

Las principales afecciones tratadas están referidas a lesiones musculares y óseas, las que son atendidas por una veintena de especialistas de alta calificación que conforman el equipo médico.

Grupo de trabajo

Con la entrada del equipamiento básico de fisioterapia, calor húmedo, parafina, neurotón, diatermia, infrarrojo y la donación de los hospitales provinciales infantiles del mobiliario médico y del laboratorio químico, así como de un campímetro para el departamento de Psicología junto a otros del Instituto de Medicina Deportiva que fueron recuperados por el taller de Electromedicina, se formó el embrión de lo que más tarde formaría el Centro Provincial que se caracterizó por poseer primero el equipamiento y luego el personal calificado.

El primer personal estuvo compuesto por:

- Dr. David Cala, Médico General que atendió el Béisbol y el Boxeo.
- Enfermera Carmen Fernández (fallecida).
- Técnico en Fisioterapia, Oscar Sánchez Pérez.
- Técnico en Fisioterapia, Pedro Cruz Ares.

Este grupo enfrentó los servicios médicos de la subsede en Cienfuegos del Remo de los decimocuartos Juegos Centroamericanos y del Caribe en el año 1982, garantizando la atención de los atletas participantes en dicho evento.

Phoca PDF

Desde sus inicios el grupo de trabajo atendió los deportes priorizados como: Fútbol, Remo, Béisbol, Boxeo y Natación, además de Hockey, Polo acuático, Tiro con arco, Bolos y Patinaje Artístico. Así como la cobertura médica a todos los eventos nacionales celebrados en la provincia tales como: Campeonato Nacional de Boxeo Playa Girón, Copa SHALL, Campeonato Nacional de Fútbol, Hockey, Polo Acuático y Tiro con Arco.

Poco a poco fueron desarrollándose, por lo que el colectivo se ha destacado en el trabajo de promoción de salud, en traumatología y rehabilitación en la asistencia médica a atletas de alto rendimiento y retirados, en chequeos médicos a las Escuelas Deportivas, atención estomatológica a los atletas activos, retirados y familiares garantizando además la cobertura medica a los eventos nacionales e internacionales efectuados en la provincia así como la preparación psicológica a los deportes priorizados.

Para el caso particular de los deportistas, los doctores ponen mucho empeño en evitar el uso de sustancias prohibidas que frustren la carrera de los atletas con lo que denominan como “dopaje médico”. Esa es una precaución que está presente en todo el personal a la hora de poner tratamiento a los deportistas, pero la labor profiláctica se extiende incluso fuera de las áreas del centro.

“A los atletas llega la lista actualizada de sustancias prohibidas, además van también a la comunidad, a los gimnasios populares, para explicar a la población las sustancias que hacen daño porque son nocivas para la salud”

Conferencias impartidas

Se han impartido conferencias y dinámicas participativas en deportes en relación a la importancia del conocimiento del uso incorrecto de medicamentos con fines deportivos y que comprendieran la interrelación que debe existir entre el atleta y el médico que tiene el equipo.

Los deportes con los cuales se trabajó fueron:

- Atletismo
- Béisbol
- Boxeo
- Esgrima
- Gimnasia
- Judo
- Kayak
- Lucha
- Nado Sincronizado
- Levantamiento de pesas
- Polo acuático
- Remo
- Voleibol

Phoca PDF